

Seznam indikací vhodných pro léčbu formou spirální stabilizace

Hlavní indikace

M40- M43	Deformující dorzopatie
M40.-	Kyfóza a lordóza
M41.-	Skolióza
M43.0	Spondylolýza
M43.1	Spondylolistéza
M45.-	Ankylozující spondylitida
M47.-	Spondylóza
M48.-	Jiné spondylopatie
M50	Onemocnění krčních meziobratlových plotének
M50.0	Onemocnění krční meziobratlové ploténky s myelopatií
M50.1	Onemocnění krční meziobratlové ploténky s radikulopatií
M50.3	Jiná degenerace krční meziobratlové ploténky
M51.0	Onemocnění lumbálních a jiných meziobratlových plotének s myelopatií
M51.1	Onemocnění lumbálních a jiných meziobratlových plotének s radikulopatií
M51.4	Schmorlovy uzly
M53.0	Cervikokraniální syndrom
M53.1	Cervikobrachiální syndrom
M53.2	Instabilita páteře
M54.-	Dorzalgie
M54.1	Radikulopatie
M54.2	Cervikalgie
M54.3	Ischias
M54.4	Lumbago s ischiasem
M54.5	Bolesti dolní části zad
M54.6	Bolest v hrudní páteři
M15 - M19	Artrózy
M16.-	Artróza kyčelního kloubu - coxarthrosis
M17.-	Artróza kolenního kloubu - gonarthrosis

M20 - M25	Jiná onemocnění kloubů
M20.1	Hallux valgus - vbočený palec nohy
M21.4	Plochá noha (pes planus)
M23.-	Vnitřní poruchy kolenního kloubu
M75.-	Poškození ramene
M76.-	Entézopatie dolní končetiny
M79.1	Myalgie
M81.-	Osteoporóza bez patologické fraktury
M35.-	Jiné systémové postižení pojivové tkáně
M35.7	Syndrom hypermobility
R25 - R29	Příznaky a znaky týkající se nervové, svalové a kosterní soustavy
R26.-	Poruchy chůze a pohyblivosti
R42.-	Závrať - vertigo
R51.-	Bolest hlavy, NS
G00 - G99	Nemoci nervové soustavy
G43.-	Migréna
G44.-	Jiné syndromy bolesti hlavy
G44.2	Tenzní typ bolesti hlavy

Další indikace ke cvičení SPS

(zde je SPS pouze součástí léčby, vhodnost a dávkování musí zvážit lékař)

Ortopedie

- příprava na operace a následná pooperační rehabilitace

- páteř - výhřez meziobratlového disku

- degenerativní onemocnění

- úrazy a nádory páteře

- kyčelní kloub

- kolenní kloub

- hlezenný kloub

- ramenní kloub

- rehabilitační doléčení po úrazech

Vnitřní lékařství

- E66.0 Obezita
- I10.- Esenciální hypertenze
- I25.- Chronická ischemická nemoc srdeční
- J45.- Astma bronchiale
- R00.- Abnormality srdeční činnosti (tachykardie, bradykardie)
- R07.- Bolest v hrdle a na hrudi
- K30.- Dyspepsie

Gynekologie

- N70.1 Chronický zánět vejcovodů a vaječníků
- N81.- Výhřez - prolaps ženských pohlavních orgánů
- N94.- Bolest a jiné stavy sdružené s ženskými pohlavními orgány a menstruačním cyklem
- N96.- Habituální potrácení
- N97.- Ženská neplodnost - rehabilitační doléčení po gynekologických operacích
- R32.- Inkontinence moči

Urologie

- N30.2 Chronická cystitis
- N41.- Chronická prostatitida
- N46.- Mužská neplodnost

Chirurgie

- následná rehabilitace po operacích - břišní stěny
- hrudníku

- K40.- Tříselná kýla
- K43.- Břišní kýla, Hernia ventralis
- K56.- Paralytický ileus - prevence
- K91.- Stavy po operacích na trávicím ústrojí

Neurologie

- G36.- Sclerosis multiplex - (neurorehabilitace)
- G46.- Cévní syndromy mozku při cerebrovaskulárních nemocech
- G80.- Dětská mozková obrna (od 5 ti let)
- R26.- Poruchy chůze a hybnosti

Cvičení SPS - vliv na funkci vnitřních orgánů

Hrudník:

- zvýšení pohyblivosti hrudní páteře, žeber
- zvýšení rozsahu pohyblivosti hrudníku při dýchání
- zlepšení ventilace plic

uplatnění - součást léčby plicních onemocnění

- zvětšením objemu hrudníku vzniká negativní tlak, který zlepšuje žilní návrat
- volná pohyblivost hrudníku prospívá funkci srdce
- SPS je též velice dobře dávkovatelný kardiovaskulární trénink
- součást léčby kardiovaskulárních onemocnění

Abdominální oblast:

- střídání napětí a relaxace břišních svalů
- vede k výrazné změně tlaku v dutině břišní
- dochází k intenzivní masáži orgánů GIT
- uplatnění - součást léčby onemocnění GIT (zažívacích potíží)

Podbřišek a pánev:

- intenzivní mobilizace SI (křížokyčelních) kloubů a L (bederní) páteře
- dosažení optimální statiky pánve
- vznik proměnlivého tlaku v dutině břišní
- intenzivní masáž orgánů urogenitálního traktu (UGT)
- zlepšení prokrvení UGT - vliv na výživu a imunitu
- uvolnění canalis pudendalis - cévní zásobení a inervace pánevního dna a pohlavních orgánů
- intenzivní posílení svalů pánevního dna

Hlava:

- statika hlavy - vybalancování postavení hlavy nad hrudníkem
- relaxace zvýšeného svalového napětí svalů šíje TP (trigger point)
 - eliminace zdroje bolestí hlavy
- optimalizace průběhu a. vertebralis, a. carotis, vena jugularis
 - zlepšení prokrvení hlavy
- vliv na vegetativní nervový systém - přímý anatomický vztah k šíjovým svalům

Imunitní systém:

- přiměřená svalová námaha zvyšuje tělesnou teplotu
- zlepšení cirkulace krve - zlepšení místního prokrvení (nosohltan, tonsily, urogenitální trakt aj.)

uplatnění - nespecifická stimulace imunitního systému

CNS (centrální nervový systém):

- endorfinový efekt cvičení
- tlumení bolesti, zlepšení nálady